

■ 2022年度（中体連）水泳大会標準記録一覧表

区 分		男 子			女 子		
種目・距離m		県大会	東北大会	全国大会	県大会	東北大会	全国大会
自由形	50	29.4	26.63	24.90	31.8	28.92	27.28
	100	1:04.3	58.49	54.61	1:09.2	1:02.86	59.37
	200	2:20.0	2:07.82	1:58.75	2:29.9	2:17.29	2:08.41
	400	4:55.3	4:33.33	4:12.18	5:14.4	4:48.68	4:29.57
	800				10:57.3	9:58.69	9:20.30
	1500	19:53.2	18:15.80	16:47.86			
背泳	100	1:12.4	1:07.02	1:01.31	1:17.6	1:11.11	1:05.80
	200	2:36.6	2:26.15	2:12.36	2:46.7	2:32.97	2:21.54
平泳	100	1:20.1	1:12.19	1:06.77	1:27.8	1:19.23	1:13.45
	200	2:52.6	2:35.89	2:23.82	3:07.0	2:49.93	2:36.66
バタ	100	1:09.7	1:03.24	58.17	1:16.8	1:08.85	1:03.67
	200	2:35.4	2:23.69	2:09.77	2:48.2	2:35.02	2:20.25
個別メ	200	2:39.9	2:24.66	2:12.72	2:51.4	2:35.12	2:23.71
	400	5:41.0	5:10.42	4:42.27	6:02.2	5:30.17	5:04.39
フリーレー 4×100		4:32.0	4:04.04	3:51.66	4:45.0	4:25.34	4:11.59
メドレーレー 4×100		5:01.0	4:31.80	4:16.43	5:20.0	4:58.02	4:37.92

（100分の1秒以下切捨て、同タイムも含める。東北・全国標準は100分の1秒。）

※ 県大会の標準記録は50mプール、25mプールを問わない。

※ 東北・全国大会の標準記録は長水路（50mプール）での記録を原則とする。